



> Análisis de los efectos del colchón de masaje HHP con vibraciones andulantes sobre la capacidad de relajación

Dr. Uwe Gerlach - Taunusstein - Wiesbaden



Análisis de los efectos del colchón de masaje HHP con vibraciones andulantes sobre la capacidad de relajación

> El autor

El Dr. Uwe Gerlach tiene 60 años y anteriormente trabajaba como físico especializado en el conocimiento de las materias primas. Como investigador, estaba vinculado a instituciones de investigación y como práctico era activo en la industria. Hace veinte años se recuperó de una grave enfermedad. Desde entonces, empezó a centrarse también en las ciencias médicas que fomentan la salud y refuerzan el sistema inmunológico a largo plazo.

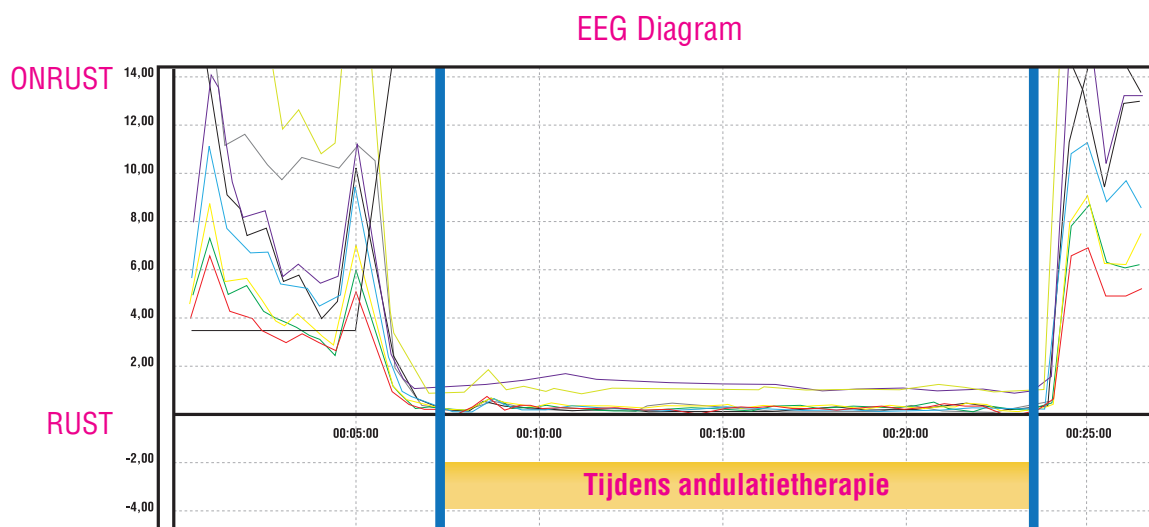
Por su propia experiencia, sabe que la relajación diaria es imprescindible. Dado que en ese momento los procedimientos de investigación conocidos no eran suficientemente efectivos, se especializó en la neurotecnología, la estimulación audiovisual y el neurofeedback (EEG-biofeedback). En ambas especialidades, el Dr. Gerlach es el principal pionero europeo.

> Metodología

Los diagramas del EEG fueron registrados con la ayuda de tres US Neurofeedback-2 canales-EEG diferentes en 50 sujetos de prueba. El investigador realizó mediciones en cada persona de prueba, tanto antes como durante y después del ensayo, tanto en el 1-canal como en el 2-canal-EEG. Los resultados de medición de seis importantes áreas de frecuencia cerebral fueron plasmados en un diagrama de desarrollo de la frecuencia.

> Constatación

Las vibraciones andulantes del colchón de masaje médico hhp tienen un efecto directo e inmediato sobre la sensación general de bienestar. Cuando además se aplica la terapia de vibraciones andulantes con regularidad, mejora también la capacidad para relajarse más rápidamente.



> Conclusión

El masaje mediante vibraciones andulantes de la piel y de la musculatura es uno de los principales requisitos para una correcta relajación de todo el cuerpo. Alcanzar un nivel de relajación perfecto ayuda a combatir el estrés negativo. Esa es la base para hacerse mayor de la mejor manera llegar a viejo de forma sana.



> Studiecentrum
Herr Dr. med. Uwe Gerlach
Abt-Keller-Straße 5
74722 Buchen

> Andullatiecentrum
Andulation Research Center
Bruwaan 19
B-9700 Oudenaarde
+32 055 23 23 23
info@andulation.be